

VEIJON PULMA – VOIKO LÄÄKESIVUSTOIHIN LUOTTAA?

SKENAARIOVAIHE

Veijon pulma – Voiko lääkesivustoihin luottaa?

Veijon paras kaveri Elmo on ollut poissa koulusta pari päivää kovan kuumeen takia. Nyt myös Veijon kurkkuun koskee ja aivastuttaa. Onko Veijo sairastumassa flunssaan? Mitä ovat flunssan oireet? Miten flunssaa voi hoitaa kotikonstein tai itsehoitolääkkeillä? Veijo kirjoittaa internetin hakukoneeseen hakusanaksi "flunssa". Monta erilaista sivua avautuu hänelle. Mihin niistä kannattaa luottaa?

Pohtikaa ryhmässä, mitä tiedätte jo entuudestaan aiheesta. Vastatkaa seuraaviin kysymyksiin:

a) Mitkä ovat flunssan oireita?

b) Miten flunssaa voidaan hoitaa kotikonstein?

c) Millaisia itsehoitolääkkeitä voidaan käyttää flunssan hoidossa?

d) Milloin flunssan hoito edellyttää lääkärissä käyntiä?

e) Miten flunssaa voi ennaltaehkäistä?

f) Mistä saa luotettavaa tietoa flunssan oireista ja hoidosta?

TUTKIMUSVAIHE

Tehtävänä on tutkia Veijo pulmaa tarkemmin ja selvittää, miten flunssan oireita voidaan hoitaa ja mitä verkkosivuilta löytää luotettavaa tietoa flunssan oireista ja hoidosta. Toteuttakaa tutkimuksenne seuraavien osatutkimuksien kautta.

Osatutkimus 1. Miten flunssan oireita voi hoitaa?

Valitkaa kolme eri sivustoa ja tutustukaa niistä löytyvän tiedon avulla flunssan oireisiin ja niiden hoitoon kotikonsteihin sekä itsehoitolääkkein. Täydentäkää tiedot seuraavalla sivulla olevaan taulukkoon. Voitte valita verkkosivustot käyttämällä internetin hakukoneita tai esimerkkiverkkosivustoja – tai molempia.

Esimerkkejä mahdollisista verkkosivustoista:

Terveyskylä www.terveyskyla.fi (Hae: flunssa)

Terveyskirjasto www.terveyskirjasto.fi

Wikipedia www.wikipedia.fi

Keskustelupalsta, kuten www.suomi24.fi

Terveysportaali, kuten www.tohtori.fi

Vastatkaa löytämänne tiedon perusteella myös seuraaviin kysymyksiin:

Milloin ja miksi flunssa edellyttää lääkärissä käyntiä?

Kuinka flunssaa voitaisiin käytännössä ennaltaehkäistä sekä koulussa että kotona?

| OIRE | KOTIKONSTIT | ITSEHOITOLÄÄKKEET |
|------|-------------|-------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Osatutkimus 2. Luotettavat verkkosivut

Nimetkää osatutkimuksessa 1 käyttämäenne verkkosivustot alla olevaan taulukkoon. Pohtikaa ryhmässä valitsemienne verkkolähteiden luotettavuutta ja selkeyttä. Arvioikaa jokaista lähdeä taulukkoon koottujen kriteerien perusteella ja pisteyttäkää lähteet numeroin. 1=heikko, 2=keskinkertainen, 3=hyvä, 4=erinomainen.

| KRITEERIT | VERKKOSIVUSTO 1 | VERKKOSIVUSTO 2 | VERKKOSIVUSTO 3 |
|---|-----------------|-----------------|-----------------|
| Sivujen ylläpitäjä löytyy helposti | | | |
| Sivujen ylläpitäjä on luotettava taho, esim. yliopisto, apteekki, viranomainen, tutkimusryhmä | | | |
| Sivuilla oleva tieto on perusteltu | | | |
| Sivuilla ei ole mainoksia | | | |
| Teksti on ymmärrettävä | | | |
| Sivuja päivitetään säännöllisesti | | | |
| YHTEISPISTEET | | | |

PÄÄTÖKSENTEKOVAIHE

Ottakaa ryhmänä kantaa Veijon pulmaan skenaario- ja tutkimusvaiheessa oppimienne asioiden perusteella. Perustelkaa näkemyksenne.

Mitä neuvoja ja huomioita antaisitte Veijolle internetistä löytyvän terveyteen ja lääkkeisiin liittyvän tiedon luotettavuudesta?

Mitä käyttämäänne verkkosivustoa suosittelisitte Veijolle? Miksi?

Keskustelkaa ryhmässä, millä tavalla tietonne flunssasta sekä terveys- ja lääkeaiheisen tiedon luotettavuudesta muuttuivat tehtävän työstämisen aikana?
