

# LÄÄKKEIDEN OIKEA KÄYTTÖ –TÄYDENNYSTEHTÄVÄ OIKEAT VASTAUKSET

- 1. Pakkausselosteeseen** kannattaa tutustua ennen lääkkeen käytön aloittamista.
- Ohje **tyhjään vatsaan** tarkoittaa, että lääke otetaan vähintään 1 tunti ennen ruokailua tai 2–3 tuntia ruokailun jälkeen.
- 3. Reseptilääke** on lääke, jonka voi määrätä ainoastaan lääkäri. Lääkäri määrää myös annosmäärän yksilöllisesti.
- Yhdellä kerralla otettava lääkemäärä eli **kerta-annos**.
- 5. Aikuinen** antaa yleensä lapselle lääkkeen.
- Lääkkeen kanssa otetaan lasillinen **vettä**.
- 7. Tabletti**
- Jos antibiootin ohjeessa lukee ”yksi tabletti kolme kertaa vuorokaudessa”, lääke otetaan **kahdeksan** tunnin välein.
- 9. Apteekista** voi kysyä neuvoja lääkkeisiin liittyvissä asioissa.
- Reseptilääkkeen **annos** on yksilöllinen. Itsehoitolääkkeen **annos** löytyy pakkauksesta.
- 11. Aurinko** voi aiheuttaa joidenkin lääkitysten aikana ihon palamista.
- Lääkkeen ei haluta aiheuttavan **haittavaikutuksia**. Omasta lääkkeestä pitäisi selvittää, mitkä näistä ovat harmittomia ja milloin pitäisi mennä lääkäriin tai soittaa hänelle.
- Antibioottikuuri pitäisi aina käyttää loppuun, jotta kaikki taudin aiheuttaneet bakteerit kuolevat.
- Jotta osaat käyttää lääkettä oikein, sinun kannattaa hankkia **tietoa** esimerkiksi pakkauksesta, pakkausselosteesta, lääkäriltä ja apteekista.
- Jos lääkkeelle kehittyä **allergia**, lääkettä ei voi käyttää. **Allergia** kehittyä esimerkiksi penisilliinille.
- Ole aktiivinen ja **kysy** lääkkeestäsi!
- 17. Itsehoitolääkkeitä** voi ostaa apteekista ilman reseptiä ja näiden käyttö- ja annosteluohje löytyy pakkauksesta.
- Jos lääkkeitä käyttää paljon yli annosteluohjeiden, voi seurata **myrkytys**.
- Esimerkiksi kipulääkettä päänsärkyyn ei käytetä säännöllisesti joka päivä, vaan se otetaan vain **tarvittaessa**.
- Itsehoitolääkkeitä ei yleensä ole tarkoitettu pitkäaikaiseen käyttöön vaan niitä tulisi käyttää vain **tilapäisesti**.
- Joidenkin lääkkeiden **säilytyslämpötila** on +2–+8 °C, mikä tarkoittaa, että lääkkeet pitää säilyttää jääkaapissa.