

LÄÄKKEET VS. RAVINTOLISÄT –TIETOVISA

Merkitse onko väittämä mielestäsi oikein vai väärin (o/v)

1. Ravintolisät ovat yhtä tehokkaita kuin lääkkeet.
2. Ravintolisiä voidaan myydä apteekin lisäksi myös elintarvikeliikkeissä tai luontaistuotekaupoissa.
3. Ravintolisien sisältämät aineet ovat pääosin peräisin luonnosta.
4. Ravintolisät ovat puhtaampia kuin lääkkeet.
5. Ravintolisillä ei ole haittavaikutuksia, mutta lääkkeillä on.
6. Lääkkeiltä vaaditaan monivaiheiset tutkimukset tehon ja turvallisuuden osoittamiseksi, mutta ravintolisiltä niitä ei vaadita.
7. Itsehoitolääkkeitä markkinoidaan sairauksien hoitoon ja ennaltaehkäisyyn, mutta ravintolisiä ei saa näin markkinoida.
8. Ravintolisät kuuluvat elintarvikelainsäädännön piiriin, mutta lääkkeet ja kasvirohdosvalmisteet kuuluvat lääkelainsäädännön piiriin.