

LÄÄKKEET VS. RAVINTOLISÄT –TIETOVISAN OIKEAT VASTAUKSET

Merkitse onko väittämä mielestäsi oikein vai väärin (o/v)

1. Ravintolisät ovat yhtä tehokkaita kuin lääkkeet. v
2. Ravintolisiä voidaan myydä apteekin lisäksi myös elintarvikeliikkeissä tai luontaistuotekaupoissa. o
3. Ravintolisien sisältämät aineet ovat pääosin peräisin luonnosta. o
4. Ravintolisät ovat puhtaampia kuin lääkkeet. v
5. Ravintolisillä ei ole haittavaikutuksia, mutta lääkkeillä on. v
6. Lääkkeiltä vaaditaan monivaiheiset tutkimukset tehon ja turvallisuuden osoittamiseksi, mutta ravintolisiltä niitä ei vaadita. o
7. Itsehoitolääkkeitä markkinoidaan sairauksien hoitoon ja ennaltaehkäisyyn, mutta ravintolisiä ei saa näin markkinoida. o
8. Ravintolisät kuuluvat elintarvikelainsäädännön piiriin, mutta lääkkeet ja kasvirohdosvalmisteet kuuluvat lääkelainsäädännön piiriin. o