

Hei,

Uusi opetussuunnitelma velvoittaa opettajia tekemään 8. luokkalaisille nk. MOVE-mittaukset. Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen tiedonkeruu- ja palautejärjestelmä, joka tuottaa muun muassa tietoa yhdistettäväksi 5. ja 8. vuosiluokilla koululaisille tehtäviin laajoihin terveystarkastuksiin.

Fyysisestä toimintakyvystä saatavan palautteen ensisijaisena tavoitteena on auttaa oppilasta ja hänen perhettään ymmärtämään fyysisen toimintakyvyn yhteydet oppilaan terveyteen, päivittäiseen hyvinvointiin, jaksamiseen ja opiskeluun.

Move-mittauksiin sisältyy 20 metrin viivajuoksu (kestävyys), ylävartalon kohotus (keskivartalon voima), etunojapunnerrus (käsilihasten voima ja keskivartalon voima), 5-loikka (Jalkojen ponnistusvoima), heitto-kiinniottoyhdistelmä (pallon hallinta) ja liikkuvuustesti.

Mittaustulokset siirretään tuloskorttiin, jonka me liikunnanopettajat toimitamme suoraan terveydenhoitajalle. Jos ette halua tuloksia nähtäväksi ja käsiteltäväksi terveydenhoitajan tarkastukseen, ilmoitathan asiasta liikunnanopettajalle.

Jos lapsellanne on jokin sairaus/vamma, joka on otettava mittaustilanteessa huomioon, informoitathan siitä myös liikunnanopettajaa.

Mittaukset järjestetään 2.-3.9. Kauppi Sports Centerin tiloissa luokittain.

Maanantaina mittaukset suoritetaan 8 g-, 8 e- ja 8 f-luokille ja tiistaina 8 a-, 8 b-, 8 c- ja 8 d-luokille. Tarkempi aikataulu ilmoitetaan oppilaille. Oppilailla on oltava sisäliikuntavarustus.