

## Move

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen tiedonkeruu- ja palautejärjestelmä, joka tuottaa muun muassa tietoa yhdistettäväksi 5. ja 8. vuosiluokilla koululaisille tehtäviin laajoihin terveystarkastuksiin.

Move- järjestelmän keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen. Sen tavoitteena on auttaa oppilasta ja hänen perhettään ymmärtämään fyysisen toimintakyvyn yhteydet terveyteen, päivittäiseen hyvinvointiin, jaksamiseen ja opiskeluun.

Kouluilla on oma Move-vastaava (useimmiten liikunnan opettaja) tai Move-työryhmä.

Terveydenhoitaja osallistuu Move-mittausten suunnitteluun, toteuttamiseen ja seurantaan koululla sovittujen käytäntöjen mukaan.

Move-mittaukset tehdään 5. ja 8. luokan syksyllä (tai 4. ja 7. luokan keväällä) Tuloksista keskustellaan lapsen/nuoren ja huoltajan kanssa 5. ja 8.luokan laajoissa terveystarkastuksissa.

Toiminnan tueksi:

- Uusille työntekijöille kerran vuodessa mahdollisuus osallistua kaupungin järjestämään Move-koulutukseen
- Erillinen ohje Move-tulosten kirjaamisesta potilastietojärjestelmään
- Erillinen ohje liikunnanohjaajalle lähettämiseen (Liikun-lähete)
- Puheeksi otto: Aloita vahvuuksista, keskustele testistä ja kehittämiskohteista anna liikuntavinkkejä
- Move-materiaalia lapsen /nuoren ja perheen liikunnalliseen elämäntapaan kannustamiseen

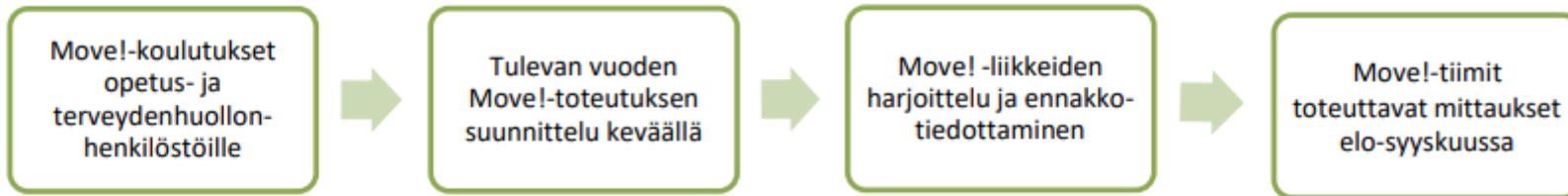
Kouluterveydenhuollon Move-vastaavat:

Lääkäri: Eija Puhalainen

Terveydenhoitajat: Anniina Lindgren ja Seija Niemi

# Kouvolan Move! -toimintamalli

## Move!-mittausten suorittaminen



## Tulosten siirtyminen toimenpiteisiin



## Oppilaan toimintakyvyn edistäminen



## Move!-tulosten hyödyntäminen yhteisössä

