

ILMAPIIRI JA PELISÄÄNNÖT

Mikä minut saa liikkeelle?

Tämän tehtävän tarkoitus on pohtia, mikä merkitys liikunnalla on omassa elämässä. Palapelin paloihin on koottu asioita, jotka liittyvät liikunnan mahdollisuuksiin luoda hyvää oloa.

- 1) **Valitse alleviivaamalla** palapelin jokaisesta palasta **1-2 yksittäistä asiaa**, jotka liikuttavat sinua.
- 2) **Ympyröi** valitsemistasi eli alleviivatuista asioista **kolme kaikkein tärkeintä**.
- 3) Keskustele vierustoverisi kanssa siitä, mitä eroja ja yhtäläisyyksiä on asioissa, jotka teitä liikuttavat.
- 4) Keskustelkaa ryhmässä asioista, jotka saavat ryhmän oppilaat liikkeelle ja tuottavat eniten liikunnan iloa.

