

# UKK-instituutti



# UKK-instituutti

Instituutti on terveys- ja liikunta-alan tutkimus- ja asiantuntijakeskus.

Edistää väestön terveyttä ja toimintakykyä

- vähentämällä liikkumattomuutta ja liikuntavammoja ja vapaa-ajan tapaturmia
- lisäämällä terveysliikuntaa.

# Faktat



- Urho Kekkonen Kuntoinstituuttisäätiö perustettiin vuonna 1980 presidentti Urho Kekkoselle 80-vuotislahjaksi.
- UKK-instituutti aloitti toimintansa Tampereella 1984.
- UKK-instituutin rahoitus tulee mm. sosiaali- ja terveysministeriöltä, Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukselta ja julkisesti haettavista tutkimus- ja hankerahoista.

kuva Kansallisbiografia.fi



# Toiminnan painopisteet

Osaamista  
terveysliikunnan  
edistämiseen



Fyysisen aktiivisuuden,  
liikkumattomuuden ja kunnan  
seuranta



Istumisen vähentäminen



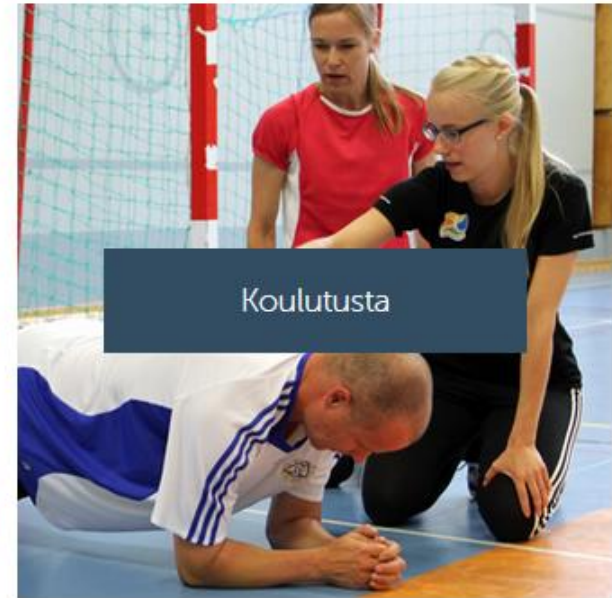
Liikunta lääkkeenä



Liikkumisen turvallisuus

# Toiminta

Tutkittu tieto avuksi terveydenhuollon ja liikunta-alan ammattilaisten työhön ja alojen opintoihin.



# Hankkeita

- Monia tutkimusprojekteja, mm. LIITU ja Kasit liikkeelle
- Useita kehittämishankkeita, mm. Terve Urheilija ja Terve koululainen







# Henkilökunta



- Noin 60 työntekijää, jotka edustavat mm. seuraavia aloja:
  - lääketiede, terveystieteet
  - liikuntatieteet, ravitsemustieteet
  - lääketieteellinen tekniikka
  - kasvatustieteet
  - tilastotiede
- Johtaja Tommi Vasankari, dosentti, lääketieteen tohtori





# Tauon paikka! – ota pari



[Video YouTubessa](#)