

Maksuton
koulutus

Move!sta on moneksi - kokemukset jakoon -koulutus (1 op)

- Mikä onkaan Move!-prosessin ydinasia?
- Millaisia malleja Move!-prosessin toteutukseen ja hyödyntämiseen on luotu?
- Miten toimivaa Move!-yhteistyötä kehitetään koulussa?
- Miten Move!-mittaukset toteutetaan turvallisesti?

Tule koulutukseen, jossa saat tietoa, malleja ja vinkkejä Move!-järjestelmän täysimittaiseen hyödyntämiseen.

Kenelle?

Koulutus on tarkoitettu perusopetuksen opetushenkilökunnalle ja kouluterveydenhuollon toimijoille. Koulutus on Opetushallituksen rahoittamaa opetustoimen henkilöstökoulutusta ja siten osallistujille maksutonta.

Missä, milloin ja miten?

Koulutus koostuu viidestä koulutusjaksosta. Voit osallistua tarpeesi mukaan koko koulutusprosessiin (6 kk) tai yksittäisiin jaksoihin. Voit osallistua koulutukseen kokonaan verkon kautta tai tulla paikan päälle lähikoulutustilaisuuksiin.

Lähikoulutustilaisuudet eri kaupungeissa omilla teemoillaan
torstaisin klo 12–15.30

1. jakso 31.10.2019 Jyväskylä
2. jakso 28.11.2019 Oulu
3. jakso 30.1.2020 Turku
4. jakso 13.2.2020 Kuopio
5. jakso 19.3.2020 Helsinki

Koulutustilaisuudet striimataan eli voit seurata suoraa lähetystä verkon kautta omalta koneeltasi tai katsoa tallenteet jälkikäteen. Koulutus sisältää verkkojaksoja, joissa tutustut verkkoympäristöstä löytyvään materiaaliin sekä toisten kurssilaisten kokemuksiin ja ajatuksiin oppimistehtävien kautta.

Valitse oma oppimisen polkusi

- Valitse koko koulutusprosessi tai yksittäisiä koulutusjaksoja.
- Jos valitsit koko koulutusprosessin, poimi mukaan 4 koulutusjaksoa sisältäen joko 3. tai 4. jakson.
- Osallistu omien jaksosi lähikoulutustilaisuuksiin paikan päällä, seuraa verkossa tai katso tallenne.

MOVE!-koulutuksen kulku / Oppimispolku

1.

Mitkä ovat Move!-järjestelmän tavoitteet ja miten ne saavutetaan?

Lähikoulutus
31.10.2019
Jyväskylässä
tai verkossa

1. verkkojakso

2.

Miten toteutan Move!-mittaukset turvallisesti?

Lähikoulutus
28.11.2019
Oulussa
tai verkossa

2. verkkojakso

3.

Millaisia ovat alakoulujen Move!-prosessit?

Lähikoulutus
30.1.2020
Turussa
tai verkossa

3. verkkojakso

4.

Millaisia ovat yläkoulujen Move!-prosessit?

Lähikoulutus
13.2.2020
Kuopiossa
tai verkossa

4. verkkojakso

5.

Miten Move!-prosessi parhaimmillaan toimii?

Lähikoulutus
19.3.2020
Helsingissä
tai verkossa

5. verkkojakso

Jakso 1

Mitkä ovat Move!-järjestelmän tavoitteet ja miten ne saavutetaan?

31.10. Jyväskylä

Lähipäivä to 31.10.2019 klo 12–15.30
Jyväskylässä tai verkon välityksellä

Move!-järjestelmän tausta ja tavoitteet
päisihteeri Minttu Korsberg, valtion liikuntaneuvosto

Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky – LIITU- ja Move!-tuloksia
johtaja Tommi Vasankari, UKK-instituutti

Move!n ideaaliprosessi ja arjen pullonkaulat
yliopistotutkija Arja Sääkslahti, Jyväskylän yliopisto

Move!-mittauksen soveltaminen liikunnassa tukea tarvitseville oppilaille
tutkija Piritta Asunta, LIKES

Onko Move! ahdistava mittaustilanne vai oppilaan hyvinvointia edistävä työkalu?
psykologi Satu Lähteenkorva, Psykologipalvelu Core

Jakso 2

Miten toteutan Move!-mittaukset turvallisesti?

28.11. Oulu

Lähipäivä to 28.11.2019 klo 12–15.30
Oulussa tai verkon välityksellä

Move! ja turvallisuuden monet ulottuvuudet
opetusneuvos Matti Pietilä, Opetushallitus

Move! kouluterveydenhuollon työkaluna – turvallisesti ylläkkäri
Marke Hietanen-Peltola, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

Kokemuksia Move!-mittauksista kouluterveydenhuollon näkökulmasta
koululääkäri puhuja avoin

Nuorten ylipainon yhteys terveyteen ja hyvinvointiin – Move!-prosessissa huomioitavaa
kehittämisspäällikkö Päivi Mäki, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

Move! TULE-terveyden näkökulmasta
terveyden edistämisen asiantuntija Kirsti Siekkinen, LIKES

Järjestäjä

Terve koululainen -hanke, UKK-instituutti

Yhteistyössä

mm. Jyväskylän yliopisto, LIKES, Opetushallitus, THL, valtion liikuntaneuvosto, Liito ry, Luokanopettajaliitto ja Terveystieteiden tutkimuskeskus

Rahoittaja Opetushallitus

Lisätietoja

Nina Merivirta-Köykkä
nina.merivirta-koykka@ukkinstituutti.fi

Raija Oksanen
raija.oksanen@ukkinstituutti.fi

Anne-Mari Jussila
anne-mari.jussila@ukkinstituutti.fi



 UKK-instituutti



Katso koko ohjelma ja ilmoittaudu
tervekoululainen.fi/movekoulutus