

Murrosiän muutokset

Tapaturmat

Lepo ja uni

Ilmapiiri ja pelisäännöt

Ravinto

Taustajoukot tukena

Fyysinen aktiivisuus

Ympäristö ja varusteet

Terveydenhoito

Liikuntataidot

Elementtiseinä tiivistää terveellisen ja turvallisen liikku-
misen moninaisuuden. Kaikilla kymmenellä osa-alueella on
oma roolinsa turvallisuuden kokonaisuudessa.

Terve koululainen -hanke

