

TAPATURMAT

Nuorten yleisimmät tapaturmat

Alla olevassa taulukossa on kerrottu nuorten yleisimmät tapaturmat urheiluseuroissa, koulussa ja vapaa-ajalla 12–18-vuotiailla nuorilla.

- Nuorten liikuntatapaturmat urheiluseuroissa, koulussa ja vapaa-ajalla
- Top 10 tapaturmalajit

Urheiluseuraliikunnan yhteydessä

pojat

- 1 jalkapallo
- 2 jääkiekko
- 3 salibandy
- 4 koripallo
- 5 moottoriurheilu
- 6 lentopallo
- 7 yleisurheilu
- 8 nyrkkeily
- 9 kuntosaliharjoittelu, kuntopiiri
- 10 amerikkalainen jalkapallo, rugby

tytöt

- 1 jalkapallo
- 2 ratsastus
- 3 lentopallo
- 4 pesäpallo
- 5 koripallo
- 6 voimistelu (naisvoimistelu, joukkuevoimistelu)
- 7 salibandy
- 8 luistelu
- 9 cheerleading
- 10 juoksu

Koululiikunnan yhteydessä

pojat

- 1 salibandy
- 2 jalkapallo
- 3 koripallo
- 4 jääkiekko
- 5 pesäpallo
- 6 juoksu
- 7 voimistelu
- 8 lentopallo
- 9 telinevoimistelu
- 10 luistelu

tytöt

- 1 koripallo
- 2 jalkapallo
- 3 luistelu
- 4 salibandy
- 5 lentopallo
- 6 juoksu
- 7 yleisurheilu
- 8 telinevoimistelu
- 9 tanssi
- 10 laskettelu

Vapaa-ajan liikunnan yhteydessä

pojat

- 1 trampoliinihyppely
- 2 pyöräily
- 3 rullalautailu, -luistelu, -hiihto
- 4 moottoriurheilu
- 5 laskettelu
- 6 jalkapallo
- 7 jääkiekko
- 8 juoksu
- 9 lumilautailu
- 10 ulkoilu (lenkkeily, kävely)

tytöt

- 1 trampoliinihyppely
- 2 ratsastus
- 3 juoksu
- 4 pyöräily
- 5 ulkoilu (lenkkeily, kävely)
- 6 lumilautailu
- 7 rullalautailu, -luistelu, -hiihto
- 8 laskettelu
- 9 luistelu
- 10 jalkapallo

Noin 10 000 henkilön otos 12, 14, 16 ja 18-vuotiaita suomalaisia nuoria.
Lähde: Nuorten terveystapatutkimus 2009



a. Montako palloilulajia on poikien TOP 10:ssä urheiluseura- ja koululiikunnassa?

_____ lajia

b. Montako palloilulajia on tyttöjen TOP 10:ssä urheiluseura- ja koululiikunnassa?

_____ lajia

c. Pohdi, mistä syystä palloilulajeissa sattuu paljon tapaturmia.

d. Vertaile kolmea taulukkoa erityisesti sukupuolen mukaan. Kerro, mitkä lajit ovat otollisia tyttöjen tapaturmille, mutta ei pojille, ja poikien tapaturmille, mutta ei tytöille.

e. Pohdi, mistä syystä vapaa-ajan trampoliinitapaturmat ovat molemmilla sukupuolilla yleisimpiä.

f. Yllättääkö joku laji TOP 10 listoilla? Jos, niin mikä laji ja miksi?

g. Tee taulukkojen mukaan yhteenveto yleisimmistä nuorten tapaturmista. Yhteenvedon pituus on oltava vähintään kolme lausetta.

h. Tee kolme konkreettista ehdotusta turvallisuuden parantamiseksi nuorten liikunnassa.

